

# 鎌田城跡コース (一般向けハイキング)

(一般向けハイキング)

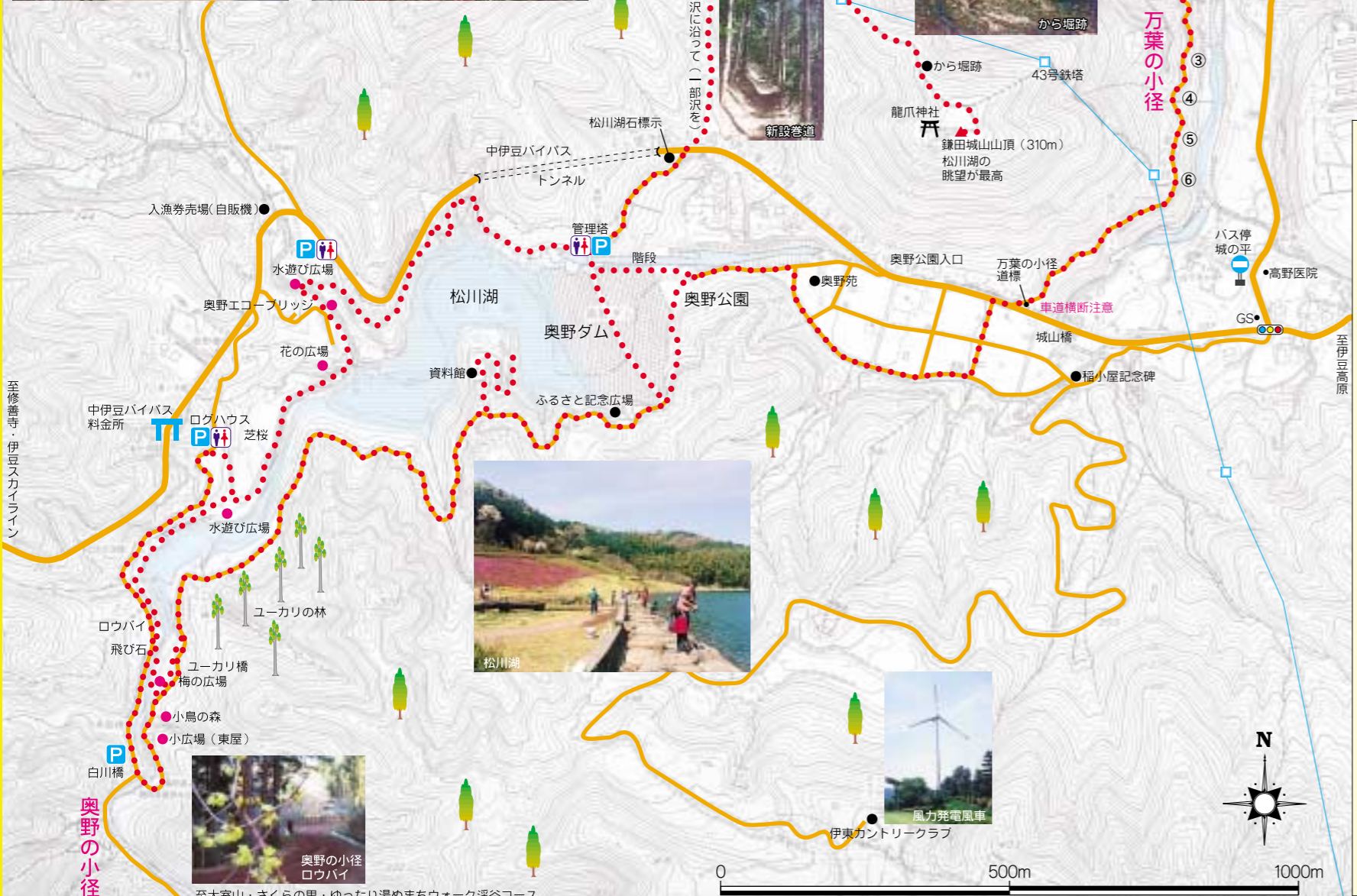
## コース案内

### 伊豆急南伊東駅(スタート)

- ← 下八代田バス停迄15分
- ← 八代田(伊東駅)から荻方面行きバス(下八代田バス停下車)
- ← 八代田集落から鎌田城山登山道60分
- ← 鎌田城山(城跡)
- ← 城山稜線から谷間抜けて45分
- ← 奥野ダム管理棟
- ← ダム右側からの遊歩道10分
- ← 奥野エコーブリッジ下
- ← 整備されたコース・10分
- ← 白川橋(小広場 東屋)
- ← 整備されたコース・50分(資料館経由)
- ← ふるさと記念広場
- ← ダム堤南側を下り約20分
- ← 万葉の小径入口
- ← 万葉の小径30分(途中歌碑6ヶ所)
- ← 八代田橋(ゴール)
- ← バスにて伊東駅、又は南伊東駅徒歩15分

※コースタイムはおおよその目安として表示してあります。  
4時間50分(休憩タイムは含まれていません)

**鎌田城跡コース**  
伊東・鎌田・奥野に、伝説を秘めた城山とロックファイルダムで生まれた松川湖を巡るコースです。南伊東駅から松川に沿って八代田へ、鎌田城跡の城山に登り、眼下に湖底に沈んだ奥野の里に思いを馳せましょう。ダムサイドへ向って、新設されたコースを下り、松川湖を一巡りしながら、花々と親しみ、万葉の小径となった奥野道を通って八代田に戻ります。



### 万葉の小径ご案内

万葉の植物に親しみ、渓谷の涼風を感じながら歌碑めぐり

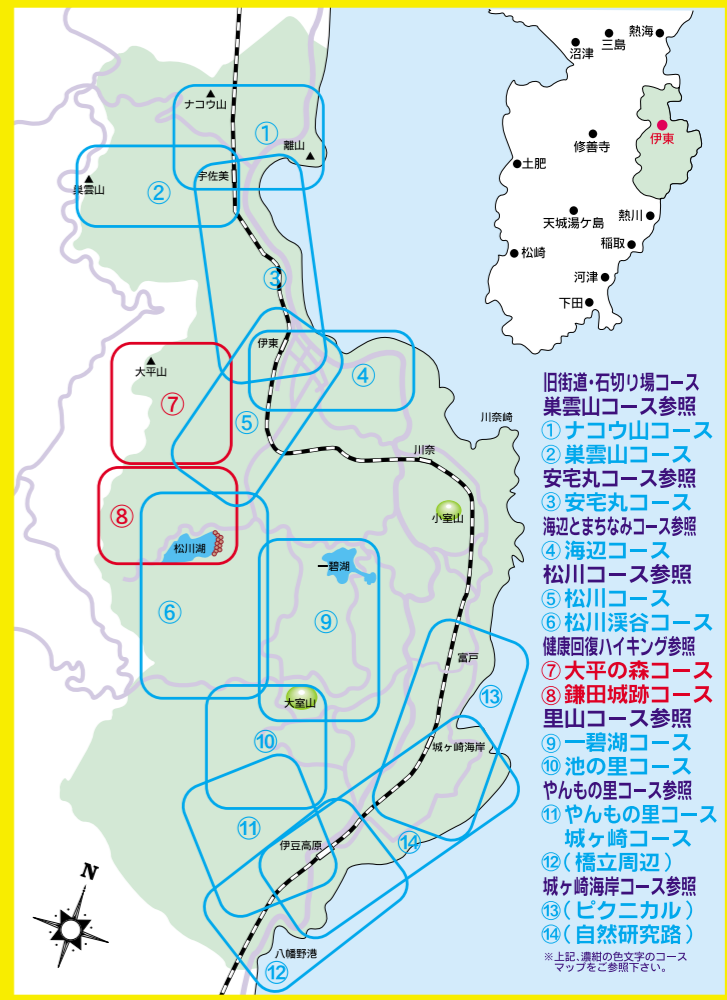
- ① すみれ  
「春の野に すみれ採みにと 来しわれそ  
野をなつかしみ 一夜寝にける」 山部赤人
- ② つゆくさ  
「朝露に 咲きすさびたる 鴨頭草の  
日くるるなへに 消ぬべく思ほゆ」 作者不詳
- ③ いちし  
「路の辺の 舌師の花の いちしろく  
人皆知りぬ わが恋妻を」 柿本人麻呂
- ④ をみなえし  
「手に取れば 袖さえにほふ 女郎花  
この白露に 散らまく惜しも」 作者不詳
- ⑤ やまたちばな  
「この雪の 消残る時に いざ行かな  
山橋の 実も照るも見む」 大伴家持
- ⑥ くず  
「夏葛の 絶えぬ使いの よどめれば  
車しもあるごと おもいつるかも」 大伴坂上郎女

# KENKO KAIHUKU HIKING MAP



健康回復公園  
おおひら  
**大平の森コース**  
**鎌田城跡コース**  
伊東市健康保養地づくり実行委員会  
協力 NPO法人まちこん伊東

## ゆったり湯めまちウォークコースエリア



# 大平の森コース (健脚向けハイキング)



## 大平の森コース

伊東市街の背後に続く山並の稜線をたどる、伊東駅を起点としたコースです。ホテルで知られる丸山公園、整備された大平の森、中伊豆に通じた旧道、遠足地として思い出深い馬場の平をつないで、富士山や周囲に広がる山並、眼下の市街地、大海原の展望、桜・つつじをはじめ数々の樹木、野草、野鳥に親しみ、旧道に先人の思いを巡らせながら尾根筋を歩きます。景観、自然、史跡が楽しめる変化の多いコースが伊東市街地の近くに設定されました。地図をよく読み、標識マークを確かめながら歩いて下さい。

- ### コース案内
- JR伊東駅(スタート)**
- 30分 ← 御獄神社急坂上る、上がったら右に踏跡を丸山公園
  - 20分 ← 丸山公園内散策コース(遊歩道)丸山公園上
  - 90分 ← 尾根 稜線も踏跡をたよりに進む大平山山頂(577.7m)
  - 15分 ← 整備されたコース 富士山眺望ポイント
  - 533m標準点(トイレ、芝生広場へ10分)
  - 45分 ← 大平の森境界抜け
  - 30分 ← 柏峠(手作りの指導標有り)
  - 30分 ← 尾根を踏み跡をたよりに進む
  - 30分 ← 柏トンネル跡(東電管理道下り約5分)
  - 30分 ← 天城連山・大平山の展望(途中高圧鉄塔有り)
  - 馬場の平
  - 30分 ← 草原から自然林と杉林が交互に続く広い尾根
  - 三叉路の分岐点(車道へ出てバス停からバスにて伊東駅まで)
  - 40分 ← 自然林を抜け車道へ、市街地を抜け
- JR伊東駅(ゴール)**

※ コースタイムはおおよその目安として表示してあります。5時間30分(休憩タイムは含まれていません)



### 大平の森コース要領

富士山の眺望ポイント(南アルプス・愛鷹山・箱根連山も望めます)

コース要注意  
大平山境界の赤杭の急坂を下る

533標準点

野鳥観察の森  
ヤマツツジ  
お花見コース  
瞑想の森  
芝生広場  
休憩所  
昭葉樹の森

健康回復公園  
おおひら  
大平の森

### 健康回復公園 大平の森 (伊東市岡生活環境保全林)

林野庁・静岡県は平成9年度から、12年度にかけて、保安林を整備し保健休養の場となる森林の造成等を行いました。

ハイキング、森林浴、自然観察等に利用されます。

### 馬場の平 (草原)

頂上一面が芝生で周囲が開けて眺めも良い。標高444mの芝の広場は市民や観光客の憩いの場所として人気があります。また、ノアザミ、キキョウ、ノギク等野草の観察も楽しめます。

