



からだイキイキ こころワクワク

「健康保養都市」伊東なら、
健康・癒し・体験の相乗効果で
3倍元気になっちゃう充実の
スポット・イベントがあるんです！



恵まれた自然、温暖な気候、
豊富な温泉や多彩な文化に彩られた伊東。

ここに住む人々はもちろんのこと、
訪れてくださる方々にとっても、身体も心も満たされて、
健康になれるまち



～健康と交流～
ゆとり・快適・癒しの成熟リゾート

伊 東



伊東市健康保養地づくり実行委員会

健康



ゆったり・湯めまちウォーク

四季折々の豊かな表情や豊富な温泉と数々のロマンに彩られた歴史と多彩な文化を存分に盛り込んだウォーキングルートで、伊東の魅力を再発見！



オレンジビーチマラソン大会
(毎年1月開催)

伊東八景のひとつ・オレンジ
ビーチ沿いを、海風を感じな
がら楽しく走って健康回復!!

七福神の湯めぐり

七福神の湯として親しまれている伊東の温泉共同浴場は、7か所あり、市民だけではなく、観光客も入浴できます。



もっと元気に、もっと美しく…

それぞれのスタイルで、
明日に向けて自分を変える。
そんな機会・体験を伊東で。

癒

伊東の美しい景観の
代表「伊東八景」や
温泉、食事など、
さまざまな魅力で
心と体の休養を。



温泉

豊かな湯量を誇る伊東温泉。海に近く、最高なロケーションで楽しめるほか、街歩きの途中で、日帰り温泉、足湯・手湯も楽しめます。



食事

伊東港では新鮮な魚が水揚げされ、山では温暖な気候を生かし、みかん、わさびなど豊富な農作物が収穫され、自然な恵みを味わえます。



景觀

雄大な自然が作り出した
迫力ある城ヶ崎海岸、四
季でさまざまな表情を魅
せる大室山…海と山に囲ま
れた自然豊かな美しいまち
でゆったり過ごせます。

體驗

多くの観光
スポットを楽しむ
たい、ダイビング・
釣りなど趣味の
時間を大切に
したい方には、
絶好の環境です。



ダイビング・
シュノーケリング

火山が噴火して海に流れ込んだ溶岩が作り出した、複雑でダイナミックな地形や、豊かな生物でいっぱいの伊東の海。素敵な海の世界に癒されて♪



みかん狩り
(10月～6月)

美しい海を見下ろすみかん園が多く、散策したり、みかん狩りができます。自らの手で収穫したみかんの味は格別です！

手作り体験

吹きガラスや陶芸
体験など、自分で
モノづくりが楽しめ
る場所がたくさん！
世界に一つだけの
作品が作れます。



伊東市までの交通案内

[illegible]

発行 伊東市健康保養地づくり実行委員会事務局
伊東市観光課 静岡県伊東市大原二丁目1番1号

TEL: 0557-36-0111
FAX: 0557-38-2867

E-mail: kankou@city.ito.shizuoka.jp
<http://www.ito-hoyochi.com>

健康保養地伊東

檢 索